

۴ ساعت ، ۸ جلسه ...

- هر پنج بخش جیمت در کلاس کار میشه.

- جزوه ۱ پرینت شود ، جزوه نویسی اینام بشه.
۴ جزوه

- برنامه تمرینی ← فاز ۳ (تت زماندار زدن و آزمون گرفتن)

منابع و شکل کار

گروه اول : ...

دوم : ... به دد لاین مهم آشنوری ماهنامه اول بهمن

سوم : ... درس دنت فترده حل تمرین نغمه دنت

کارگاه های فترده ۱۵ ساعت

نظم ذهنی

- نت و در حین خود کلاس کار بشه.

دینار "تکلیف" های کاربردی برای مطالعه اثر بخش " " موفقیت ...

تبدیل اش کن به نظم و دیسپلین

- هدف کلاس نغمه دنت : ✓ جمع بندی و مرور

✓ ارتقاء مهارت های تستی ...

کمال برای نبی نگاه کنید!